

## Gut vernetzt

Sie können jederzeit Kontakt zu uns aufnehmen. Wenn Sie uns nicht persönlich erreichen, hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen zurück. Über unser Angebot informieren wir Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

## Stiftung Die Brücke

Als gemeinnützige Organisation wollen wir Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Behinderungen und sozialen Benachteiligungen unterstützen, sich wieder in die Gesellschaft zu integrieren. In der Region Uelzen, Lüchow-Dannenberg und Lüneburg sind wir einer der wichtigsten Anbieter in der psychiatrischen Versorgung und für Leistungen der Sozialen Teilhabe.

## Soziale Teilhabe

Durch die Einführung des Bundesteilhabegesetzes werden die Rechte der Menschen mit Behinderungen durch mehr Selbstbestimmung und Teilhabeleistungen gestärkt. Soziale Teilhabeleistungen unterstützen Menschen darin, den Alltag selbstbestimmt und eigenständig zu bewältigen. Unsere Leistungsangebote umfassen qualifizierte Assistenzleistungen im Wohnumfeld und Sozialraum, unabhängig davon, ob ein Mensch alleine oder in einer Wohngemeinschaft lebt. Die Grundlagen der Leistungen sind im Sozialgesetzbuch IX festgehalten.



## Kontakt

### AbW & AbW in WGs Uelzen



**Ute Adrian  
Oliver Plettenberg**  
Leitung

Telefon 0581 97163 825  
aeh@bruecke-uelzen.de



Dieterichsstr. 26, 29525 Uelzen

### Tagesstätte Uelzen



**Vito Bayer**  
Leitung

Telefon 0581 3894 923  
tsu@bruecke-uelzen.de



Alewinstraße 17, 29525 Uelzen

### LÜ16 Uelzen



**LÜ16**  
Psychiatrische Tagesstätte  
Uelzen

Telefon 0581 97185 976

Lüneburger Str. 16, 29525 Uelzen



**STIFTUNG DIE BRÜCKE**  
Brücken für Seelische Gesundheit

## Soziale Teilhabe in Uelzen



## Assistenz beim Wohnen (AbW)

## AbW in Wohngemeinschaften

## Psychiatrische Tagesstätte

## LÜ16

**BRÜCKEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT**

Psychiatrische Klinik Uelzen      Die Brücke Uelzen

An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen

Telefon 0581 389 5 0, Fax 0581 389 5 319, E-Mail info@bruecke-uelzen.de

www.bruecke-uelzen.de

## Assistenz beim Wohnen (AbW)

Qualifizierte Assistenzleistungen beim Wohnen richten sich an Menschen im eigenen Wohnraum im Stadt- und Landkreis Uelzen. Das Angebot ist eine personenzentrierte Unterstützung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Es fördert die soziale Teilhabe mit dem Ziel, ein eigenständiges Leben nach den individuellen Vorstellungen zu führen. Im persönlichen Gespräch werden Bedürfnisse und Ziele geklärt und darauf abgestimmte unterstützende Maßnahmen vereinbart.

### Ziele der Sozialen Teilhabe können beispielsweise sein:

- ▲ die Wohnung erhalten und sichern
- ▲ soziale Kontakte pflegen und die Freizeit gestalten
- ▲ berufliche Perspektiven erarbeiten
- ▲ persönliche Lebensplanung entwickeln durch Teilhabe am Leben
- ▲ Konflikt- und Krisensituationen unterstützend begleiten
- ▲ Stärkung stützender sozialer Beziehungen
- ▲ die eigene Gesundheit stabilisieren und verbessern
- ▲ weiterführende Hilfen kennen lernen
- ▲ Erweiterung des individuellen Sozialraumes



## AbW in Wohngemeinschaften

Die Assistenzleistungen beim Wohnen in einer Wohngemeinschaft sind ein Angebot für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Ziel des Angebots ist das selbstbestimmte Leben im eigenen Wohnraum. Einer sozialen Isolation wird entgegen gewirkt und beim gemeinsamen Wohnen werden soziale Fähigkeiten gleichermaßen aktiviert und gestärkt. Durch die Teilhabe am Leben in einer Wohngemeinschaft werden Fähigkeiten zur eigenen Haushaltsführung und soziale Kompetenzen trainiert.

### Jede Person

- ▲ bewohnt ein eigenes Zimmer
- ▲ teilt sich Küche, Bad sowie einen Gemeinschaftsraum
- ▲ wird von einer psychiatrisch erfahrenen Fachkraft begleitet und unterstützt
- ▲ wird in der eigenen Haushaltsführung angeleitet
- ▲ trainiert im Zusammenwohnen ihre sozialen Fähigkeiten
- ▲ nimmt regelmäßig an Wohngemeinschaftsbesprechungen teil
- ▲ kann an gemeinsamen Freizeitaktivitäten im Sozialraum teilnehmen

Entsprechend der individuellen Ziele werden die Bewohner\*innen in weiteren Themen unterstützt. Unsere Wohngemeinschaften liegen zentrumsnah und sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

**Um die Angebote in Anspruch zu nehmen, stellen Sie einen Antrag auf Eingliederungshilfe beim Amt für Teilhabe in Uelzen.**

## Psychiatrische Tagesstätte & LÜ16

Psychiatrische Tagesstätten bieten erwachsenen Menschen mit psychischen Erkrankungen die Möglichkeit, ihren eigenen Alltag wieder zu bewältigen. Ein verbindlicher Tagesablauf gestaltet die Tagesstruktur. Die Teilnehmer\*innen erhalten individuelle Hilfen und können vielfältige Gruppenangebote nutzen. Die Tagesstätten bieten Leistungen der sozialen Teilhabe an. Die Tagesstätten sind von Montag bis Freitag geöffnet.

### Die Angebote umfassen unter anderem:

- ▲ Entwicklung einer sinnvollen Tagesstruktur
- ▲ individuelle Zukunftsperspektiven entwickeln
- ▲ Ergotherapie mit kreativer, handwerklicher oder arbeitstherapeutischer Ausrichtung
- ▲ regelmäßig kochen und gemeinsam essen
- ▲ Entspannung, Selbstwahrnehmung, Bewegung
- ▲ lebenspraktische Trainings
- ▲ Einzel- und Gruppengespräche
- ▲ Sozialberatung
- ▲ Training zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft

**LÜ16** ist eine Außenstelle der Psychiatrischen Tagesstätte Uelzen. Sie befindet sich im Stadtzentrum. Die Bereiche Arbeit und Beschäftigung sind Mittelpunkt des Geschehens. Die verschiedenen Trainingsmaßnahmen sollen auf das Arbeitsleben vorbereiten. Für die Teilnehmer\*innen steht die grundsätzliche Arbeitsfähigkeit für den Arbeitsmarkt an erster Stelle.

### Trainingsbereiche:

- ▲ Papierwerkstatt, Nähwerkstatt, Holzwerkstatt

### Trainiert werden unter anderem:

- ▲ Pünktlichkeit & Ausdauer, Sorgfalt & Genauigkeit, Teamfähigkeit, Kritikfähigkeit

**Bei Bedarf bieten wir einen Fahrdienst an.**