

## Gut vernetzt

Sie können jederzeit Kontakt zu uns aufnehmen. Wenn Sie uns nicht persönlich erreichen, hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen zurück. Über unser Angebot informieren wir Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

## Stiftung Die Brücke

Als gemeinnützige Organisation wollen wir Menschen mit psychischen Erkrankungen, seelischen Behinderungen und sozialen Benachteiligungen unterstützen. In der Region Uelzen, Lüchow-Dannenberg und Lüneburg sind wir einer der wichtigsten Anbieter in der psychiatrischen Versorgung und für Leistungen der Sozialen Teilhabe.

## Soziale Teilhabe

Durch die Einführung des Bundesteilhabegesetzes sollen die Rechte der Menschen mit Behinderungen durch mehr Selbstbestimmung und Teilhabeleistungen gestärkt werden. Soziale Teilhabeleistungen unterstützen Menschen darin, den Alltag selbstbestimmt und eigenständig zu bewältigen. Unsere Leistungsangebote umfassen qualifizierte Assistenzleistungen im Wohnumfeld und Sozialraum, unabhängig davon, ob ein Mensch alleine oder in einer Wohngemeinschaft lebt. Die Grundlagen der Leistungen sind im Sozialgesetzbuch IX festgehalten.



## Kontakt

### AbW Lüchow-Dannenberg

**Ute von Wolffersdorff**  
Leitung

Telefon 05861 9857 33  
aeh-dan@bruecke-uelzen.de

Marschtorstraße 45/46,  
29451 Dannenberg



### Tagesstätte Lüchow-Dannenberg

**Maike Hoppe**  
Leitung

Telefon 05861 8069 104  
tsd@bruecke-uelzen.de

Marschtorstraße 44,  
29451 Dannenberg



### TrAB Training, Arbeit und Beschäftigung

**Doreen Dieckmann**  
stellv. Leitung

Telefon 05841 9627 720  
trab-luechow@bruecke-uelzen.de

Salzwedeler Straße 26,  
29439 Lüchow



## Soziale Teilhabe in Lüchow-Dannenberg



## Assistenz beim Wohnen Psychiatrische Tagesstätte TrAB Lüchow



**BRÜCKEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT**

Psychiatrische Klinik Uelzen Die Brücke Uelzen

An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen

Telefon 0581 389 5 0, Fax 0581 389 5 319, E-Mail info@bruecke-uelzen.de

www.bruecke-uelzen.de

## Assistenz beim Wohnen (AbW)

Qualifizierte Assistenzleistungen beim Wohnen richten sich an Menschen im eigenen Wohnraum im Landkreis Lüchow-Dannenberg. Damit bieten wir konkrete und personenzentrierte Unterstützung für Menschen mit einer psychischen Erkrankung an. Wir fördern Ihre soziale Teilhabe, damit Sie ein eigenständiges Leben nach Ihren Vorstellungen führen können. Im persönlichen Gespräch klären wir Ihre Bedürfnisse und Ziele und vereinbaren mit Ihnen auf Sie abgestimmte unterstützende Maßnahmen.

### Ziele der Sozialen Teilhabe können beispielsweise sein:

- ▲ die Wohnung erhalten oder sichern
- ▲ soziale Kontakte pflegen
- ▲ die Freizeit gestalten
- ▲ berufliche Perspektiven erarbeiten
- ▲ Unterstützung in der Lebensplanung
- ▲ Konfliktsituationen bewältigen
- ▲ Beziehungen zu Partner\*innen, Freund\*innen und Angehörigen klären
- ▲ bei Terminen zu Behörden, Ämtern und Arbeitgeber\*innen
- ▲ Gesundheit erhalten
- ▲ weitere notwendige Hilfen klären und erhalten



## Psychiatrische Tagesstätte

Psychiatrische Tagesstätten bieten erwachsenen Menschen mit psychischen Erkrankungen die Möglichkeit, ihren eigenen Alltag wieder zu bewältigen. Ein verbindlicher Tagesablauf gestaltet die Tagesstruktur. Die Teilnehmer\*innen erhalten individuelle Hilfen und können vielfältige Gruppenangebote nutzen. Die Tagesstätten bieten Leistungen der sozialen Teilhabe an. Teilnehmer\*innen leben im eigenen Wohnraum. Die Tagesstätte ist von Montag bis Freitag geöffnet.

### Die Angebote umfassen unter anderem:

- ▲ Entwicklung einer sinnvollen Tagesstruktur
- ▲ individuelle Zukunftsperspektiven entwickeln
- ▲ Ergotherapie mit kreativer, handwerklicher oder arbeitstherapeutischer Ausrichtung
- ▲ Sozialraumerkundung und -orientierung
- ▲ regelmäßig kochen und gemeinsam essen
- ▲ Entspannung, Selbstwahrnehmung, Bewegung
- ▲ lebenspraktische Trainings
- ▲ Einzel- und Gruppengespräche
- ▲ Sozialberatung
- ▲ Training zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft

### Bei Bedarf bieten wir einen Fahrdienst an.



## Training, Arbeit und Beschäftigung

TrAB ist eine Außenstelle der Psychiatrischen Tagesstätte Dannenberg. Tagesstätte und Trainingsbereiche befinden sich unter einem Dach. Ergänzend zum Angebot der Tagesstätte bieten wir verschiedene Trainingsmaßnahmen im Bereich von Arbeit und Beschäftigung an. Ziel ist es, Teilnehmende auf die Teilhabe am Arbeitsleben vorzubereiten.

### Die Aufgaben umfassen unter anderem:

- ▲ Kontakt mit Kund\*innen - telefonisch + persönlich
- ▲ Gespräche führen
- ▲ Waren annehmen/zurückgeben
- ▲ Bücher katalogisieren
- ▲ im Team arbeiten



**Um die Angebote in Anspruch zu nehmen, stellen Sie einen Antrag auf Eingliederungshilfe beim Amt für Teilhabe in Lüchow-Dannenberg.**