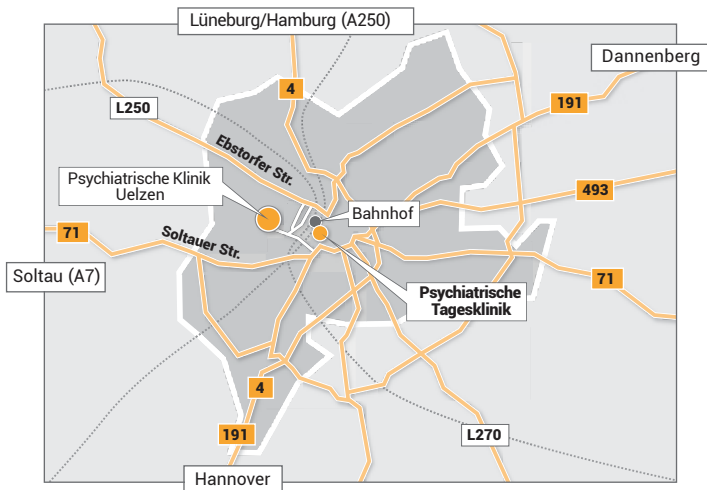


Gut vernetzt

Sie können jederzeit Kontakt zu uns aufnehmen. Wenn Sie uns nicht persönlich erreichen, hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen zurück. Über unser Angebot informieren wir Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Standort



Kontakt

Psychiatrische Tagesklinik Uelzen



Henrike Rosner
Leitung

Sekretariat

Alewinstr. 23, 29525 Uelzen
Telefon 0581 3895-250
tagesklinik-uelzen@pk-uelzen.de



Bitte melden Sie sich telefonisch für ein Vorgespräch an. Bringen Sie hierzu bitte eine haus- oder fachärztliche Einweisung mit. Sofern Sie tagesklinisch behandelt werden können, nehmen wir Sie schnellstmöglich auf.



Tagesklinik Uelzen



Tagesklinische Behandlung mit psychotherapeutischem Schwerpunkt

BRÜCKEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Psychiatrie Klinik Uelzen Die Brücke Uelzen

An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen

Telefon 0581 389 5 0, Fax 0581 389 5 319, E-Mail info@bruecke-uelzen.de

www.bruecke-uelzen.de

Tagesklinik Uelzen

Nicht jede seelische Erkrankung muss stationär behandelt werden. Häufig eignet sich auch ein tagesklinischer Aufenthalt.

In unsere Tagesklinik kommen Patient*innen, die den Schutz einer vollstationären Behandlung nicht benötigen, mit einer ambulanten Therapie jedoch keine ausreichende Hilfe erfahren.

Die Länge der Therapie ist individuell verschieden. Voraussetzung für die erfolgreiche Behandlung ist, dass die Patient*innen die Tagesklinik regelmäßig aufsuchen und nachts und an den Wochenenden ohne therapeutische Unterstützung allein oder mit Hilfe ihrer Angehörigen auskommen.



Behandlungsangebote

Die Behandlung in der Tagesklinik hat einen psychotherapeutischen Schwerpunkt. Wir kombinieren tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische und systemische Ansätze. Unter Berücksichtigung bestehender Beschwerden und Hintergründe, vor allem aber auch vorhandener Fähigkeiten erarbeiten wir gemeinsam einen individuellen Therapieplan.

Dieser kann sich wie folgt zusammensetzen:

- ▲ Einzel- und Gruppentherapie
- ▲ Ergotherapie mit handwerklich-kreativem oder gestaltungstherapeutischem Schwerpunkt
- ▲ Körperbezogene Angebote wie Entspannungs-, Sport- und Bewegungstherapie
- ▲ Akupunktur
- ▲ Euthyme Therapie
- ▲ Expositionsübungen bei Ängsten und Zwängen
- ▲ Alltagstraining
- ▲ Soziales Kompetenztraining
- ▲ Skillstraining
- ▲ Metakognitives Training
- ▲ Angehörigenberatung und Familiengespräche

Behandlungsziele und Ausblick

Die Tagesklinik befindet sich mit ihren großzügigen Räumen und einem einladend schönen Garten in der Innenstadt von Uelzen. Die Räume sind freundlich und modern ausgestattet.

In einer wertschätzenden und annehmenden Atmosphäre können mit Hilfe unterschiedlicher Therapieangebote Beschwerden gebessert, Stimmungen reguliert und Verhaltensweisen angepasst werden

Als besonders hilfreich erweist sich auch die Patient*innengemeinschaft, die durch gegenseitiges Verständnis, Unterstützung und Vertrauen geprägt ist.

Die Tagesklinik ist eine Abteilung der Psychiatrischen Klinik Uelzen. Die Therapien finden von Montag – Freitag zwischen 8:00 und 16:00 Uhr statt.

Wichtiger Hinweis

Patient*innen die sich selbst oder andere gefährden oder mit akuter Suizidalität, Psychosen, Suchterkrankungen oder die durch hirnorganische Störungen desorientiert sind, behandeln wir in der Tagesklinik nicht.

