



## WIE BEKOMME ICH EINE ERGOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG?

Die Verordnung einer psychisch-funktionellen Behandlung oder eines Hirnleistungstrainings wird von Ihrem behandelnden Arzt ausgestellt. Sie findet je nach Indikation in Einzel- oder Gruppentherapien statt

Ergotherapie ist ein Heilmittel, bei dem folgende **Zuzahlungskosten entstehen**:

10 € Rezeptgebühr pro Verordnung plus einem Eigenanteil von 10% der Behandlungskosten.

### **Ansprechpartnerin der Ergotherapeutischen Ambulanz in Uelzen:**

Bettina Burmester, Ergotherapeutin  
Tel: 0581 / 3895 161  
e mail: b.burmester@pk uelzen.de

### **Ansprechpartnerin der Ergotherapeutischen Ambulanz in Dannenberg:**

Simone Borrmann, Ergotherapeutin  
Tel: 05861 / 98558 14  
e mail: s.borrmann@pk uelzen.de



Bettina Burmester

## UNSER STANDORT

### Heidestadt Uelzen.

Uelzen liegt mitten in der Lüneburger Heide und jeweils nur anderthalb Autostunden von Hamburg oder Hannover entfernt. Die Klinik ist innerhalb der Stadt gut ausgeschildert.

Anschrift: An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen

### Elbstadt Dannenberg.

Die Psychiatrische Tagesklinik für den Landkreis Lüchow-Dannenberg befindet sich im Zentrum der Elbstadt Dannenberg, in der Nähe vom Thielenburger See.

Anschrift: Querdeich 14, 29451 Dannenberg



## Ergotherapeutische Ambulanz.



An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen  
Tel. 0581/3895-0, Fax 0581/3895-109, E-Mail info@pk-uelzen.de

[www.psychiatrische-klinik-uelzen.de](http://www.psychiatrische-klinik-uelzen.de)

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE  
UND PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN



## DIE AMBULANTE ERGOTHERAPIE

Die Ambulante Ergotherapie richtet den Fokus auf das Handeln und auf eine sinnvolle Betätigung. Es ist ein menschliches Grundbedürfnis und Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

Wir behandeln erwachsene Menschen, die in ihrem Alltag eine für sie zufriedenstellende Handlungsfähigkeit und Lebensqualität (wieder-) erlangen möchten.

Die Ambulante Ergotherapie begleitet und unterstützt Sie darin, die Auswirkungen einer psychischen Erkrankung besser bewältigen zu können.



## THERAPIEANSÄTZE / WIRKSAMKEIT

Die ergotherapeutische Behandlung beinhaltet handlungsorientierte und aktivierende Verfahren. Zum Einsatz kommen verschiedene handwerkliche und gestalterische Methoden, mit Hilfe derer Sie Ihre individuellen Ziele verfolgen können.

Sie können z.B. mit Materialien wie Holz, Peddigrohr, Speckstein, Ton und Farben arbeiten und gestalten. Zusätzlich bieten wir Projektarbeiten an.

Die Therapie findet vorwiegend in Gruppen statt. Hierbei werden gruppendynamische Prozesse und stützende Funktionen der Gruppe genutzt.

Innerhalb der Gruppe entstehen Gespräche zu Mitpatienten, so dass ein Erfahrungsaustausch stattfinden kann.

Je nach Indikation besteht auch die Möglichkeit zu Einzelterminen.

Zusätzlich bieten wir Ihnen:

- Cogpack = Computergestütztes Hirnleistungstraining, ein spezielles Übungsprogramm zur Konzentration, Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit, etc. ( nur in Uelzen)

oder

- Gedächtnistraining

## BEHANDLUNGSZIELE

Mögliche Ziele können sein:

- Stabilisierung im Alltag
- Verbesserung der Konzentration
- Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit fördern
- Stärkung der Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- Freude zu (kleinen) Dingen wiederfinden, Freude am Tun erleben
- Unterstützung bei der Akzeptanz der Erkrankung und ihrer Symptome
- Neue /andere Handlungsspielräume erfahren und kennen lernen (eigene Talente entdecken und erneuern)
- Kontakte zur Außenwelt erhalten

Gemeinsam mit Ihnen legen wir Ihre persönlichen Ziele und Therapieinhalte fest.