

## Kontakt



**Bettina Burmester**

Ergotherapeutin

Telefon 0581 3895 0

[ergoambulanzue@pk-uelzen.de](mailto:ergoambulanzue@pk-uelzen.de)



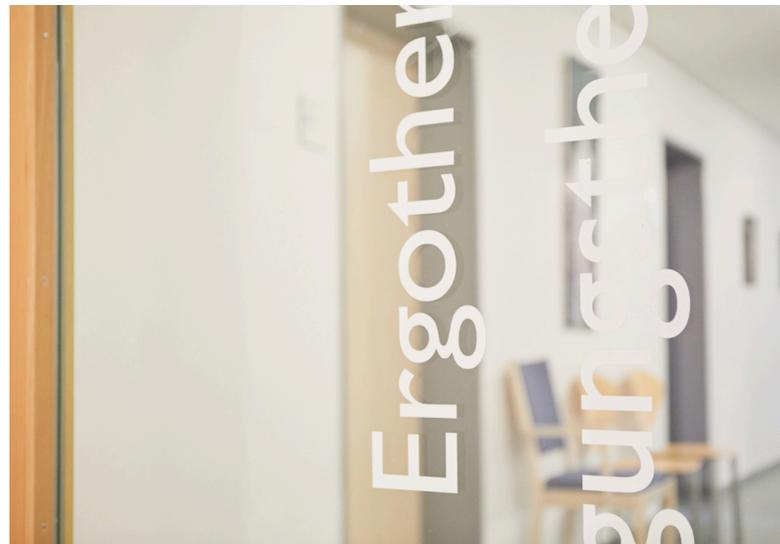
**Ambulante Ergotherapie  
Uelzen**

An den Zehn Eichen 50  
29525 Uelzen



**PSYCHIATRISCHE KLINIK UELZEN**  
Brücken für Seelische Gesundheit

## Ambulante Ergotherapie Uelzen



**Handlungsfähigkeit  
und Lebensqualität erlangen**



**BRÜCKEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT**

Psychiatrische Klinik Uelzen      Die Brücke Uelzen  
An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen

Telefon 0581 389 5 0, Fax 0581 389 5 319, E-Mail [info@bruecke-uelzen.de](mailto:info@bruecke-uelzen.de)

[www.bruecke-uelzen.de](http://www.bruecke-uelzen.de)

## Ambulante Ergotherapie Uelzen

Die ambulante Ergotherapie behandelt erwachsene Patient\*innen mit psychiatrischen Diagnosen wie z.B. Depressionen, Persönlichkeits- oder Verhaltensstörungen. Die Ergotherapie begleitet und hilft dabei, die Auswirkungen einer psychischen Erkrankung besser zu bewältigen. Wir unterstützen die Patient\*innen darin, eine für sie zufriedenstellende Handlungsfähigkeit und auch Lebensqualität (wieder-) zu erlangen.

Die ergotherapeutische Behandlung umfasst handlungsorientierte und aktivierende Verfahren. Dabei wenden wir handwerkliche und gestalterische Methoden an. Je nach Indikation arbeiten wir einzeln oder in Gruppen, um die im Erstgespräch festgelegten individuellen Ziele zu erreichen.

### Behandlungsziele können sein:

- ▲ den Alltag stabilisieren
- ▲ verbesserte Konzentrationsfähigkeit
- ▲ Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit fördern
- ▲ Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit stärken
- ▲ Freude an den (kleinen) Dingen wiederentdecken, Freude am Tun erleben
- ▲ Handlungsfähigkeit durch akzeptieren der eigenen Erkrankung und ihrer Symptome gewinnen
- ▲ neue, andere Handlungsspielräume entdecken
- ▲ eigene Talente entdecken und erneuern
- ▲ Kontakte zur Außenwelt erhalten beziehungsweise aufbauen

## Ergotherapeutische Behandlung

Voraussetzung für die Ergotherapie ist die **Heilmittelverordnung** einer psychisch-funktionellen Behandlung oder eines Hirnleistungstrainings durch die behandelnde\* Ärzt\*in.

Ergotherapie ist ein Heilmittel, bei dem folgende Zuzahlungskosten entstehen:

10 € Rezeptgebühr pro Verordnung plus einem Eigenanteil von 10% der Behandlungskosten.

