

Anmeldung & Kontakt

Sekretariat der Psychiatrischen Institutsambulanz Lüchow-Dannenberg

Sekretariat

Telefon 05861 985 58 0
spz@pk-uelzen.de

Querdeich 14,
29451 Dannenberg

Leitung: B. Krafft



PSYCHIATRISCHE KLINIK UELZEN
Brücken für Seelische Gesundheit

Psychiatrische Institutsambulanz Dannenberg



Soziales Kompetenztraining



BRÜCKEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Psychiatrische Klinik Uelzen Die Brücke Uelzen
An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen

Telefon 0581 389 5 0, Fax 0581 389 5 319, E-Mail info@bruecke-uelzen.de

www.bruecke-uelzen.de

Unser Angebot:

Das Soziale Kompetenztraining ist ein Angebot für Menschen mit Schwierigkeiten

- ▲ berechnete Forderungen und Interessen durchzusetzen
- ▲ eigenen Standpunkt finden
- ▲ im Umgang mit Partner*innen, Freund*innen und Bekannten seine/ihre Wünsche und Bedürfnisse angemessen zu vertreten
- ▲ die Sympathie anderer Menschen zu gewinnen (z.B. bei Kontaktaufnahme)



Leitung des Gruppenangebots:

Die Gruppe wird geleitet von:

C. Enghardt

Fachkrankenschwester für Psychiatrie

S. Weiss

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Zeit:

Freitags 10:00 - 12:00 Uhr
8 Termine

Ort:

Psychiatrische Institutsambulanz Dannenberg
Querdeich 14

Themen:

- ▲ Unterscheidung von verschiedenen Alltagssituationen
- ▲ Selbstbewusstes Auftreten
- ▲ Angemessenes Fordern
- ▲ Befriedigende Beziehungen herstellen

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat, Ihren Arzt oder Therapeuten in der Institutsambulanz.